

## Sylabus przedmiotu

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Przedmiot:            | <b>Biomedyczne uwarunkowania rozwoju</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kierunek:             | Pedagogika, I stopień [6 sem], stacjonarny, ogólnoakademicki, rozpoczęty w: 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Rok/Semestr:          | I/1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Liczba godzin:        | 15,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Nauczyciel:           | <b>Ćwikła Sylwia, mgr</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma zajęć:          | ćwiczenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Rodzaj zaliczenia:    | zaliczenie na ocenę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Wstępne wymagania:    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Metody dydaktyczne:   | <ul style="list-style-type: none"><li>• dyskusja dydaktyczna</li><li>• konsultacje</li><li>• objaśnienie lub wyjaśnienie</li><li>• pokaz</li><li>• wykład informacyjny</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zakres tematów:       | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Genetyczne podstawy rozwoju człowieka, czynniki warunkujące nieprawidłowy rozwój człowieka, choroby uwarunkowane genetycznie, czynniki genetyczne, współpraca czynników genetycznych i środowiskowych w sterowaniu rozwojem organizmu ludzkiego.</li><li>2. Aktywność ruchowa, rozwój motoryki, postawa ciała i jej zaburzenia, urazy narządu ruchu, zapobieganie urazom i wadom postawy.</li><li>3. Odżywianie, składniki pokarmowe i ich wartość odżywcza, zapotrzebowanie energetyczne, zasady racjonalnego odżywiania, zaburzenia odżywiania.</li><li>4. Odporność organizmu, zaburzenia odporności.</li><li>5. Zdrowie i choroba.</li><li>5. Problemy wieku dojrzewania, rozwój zainteresowań seksualnych w toku życia, planowanie rodziny, antykoncepcja.</li></ol> |
| Forma oceniania:      | <ul style="list-style-type: none"><li>• końcowe zaliczenie pisemne</li><li>• obecność na zajęciach</li><li>• ocena ciągła (bieżące przygotowanie do zajęć i aktywność)</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Literatura:           | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jaczewski A. „Biologiczne i medyczne podstawy rozwoju i wychowania”, Warszawa 2003</li><li>2. Sadowski B. „Biologiczne mechanizmy zachowania się ludzi i zwierząt”, Warszawa 2005</li><li>3. Gołąb B., Traczyk W. „Anatomia i fizjologia człowieka” Łódź (lub inny podręcznik anatomii i fizjologii)</li><li>4. Jakóbisiak M. „Immunologia” Warszawa 1996 (lub inny podręcznik immunologii)</li><li>5. Kalat J.W. „Biologiczne podstawy psychologii”, Warszawa 2006</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dodatkowe informacje: | Kontakt do prowadzącego: s.cwikla@poczta.onet.pl                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |