

Sylabus przedmiotu

Przedmiot:	Seminarium licencjackie
Kierunek:	Kognitywistyka, I stopień [6 sem], stacjonarny, ogólnoakademicki, rozpoczęty w: 2012
Tytuł lub szczegółowa nazwa przedmiotu:	Religijne techniki modyfikacji sposobu działania umysłu
Rok/Semestr:	III/6
Liczba godzin:	30,0
Nauczyciel:	Szymański Marek, dr hab.
Forma zajęć:	seminarium
Rodzaj zaliczenia:	zaliczenie na ocenę
Punkty ECTS:	3,0
Godzinowe ekwiwalenty punktów ECTS (łącznie liczba godzin w semestrze):	0 Godziny kontaktowe z prowadzącym zajęcia realizowane w formie konsultacji 30,0 Godziny kontaktowe z prowadzącym zajęcia realizowane w formie zajęć dydaktycznych 30,0 Przygotowanie się studenta do zajęć dydaktycznych 0 Przygotowanie się studenta do zaliczeń i/lub egzaminów 30,0 Studiowanie przez studenta literatury przedmiotu
Poziom trudności:	średnio zaawansowany
Wstępne wymagania:	1. Wiedza z zakresu kognitywistyki 2. Zainteresowanie medytacją 2. Bierna znajomość języka angielskiego
Metody dydaktyczne:	<ul style="list-style-type: none"> • dyskusja dydaktyczna • klasyczna metoda problemowa • konsultacje • korekta prac • objaśnienie lub wyjaśnienie • seminarium
Zakres tematów:	1. Typy medytacji 2. Natura medytacji buddyjskiej 3. Wpływ medytacji na aktywność poznawczą 4. Wpływ medytacji na emocje 5. Psychoterapeutyczne zastosowania medytacji
Forma oceniania:	• ocena ciągła (bieżące przygotowanie do zajęć i aktywność)
Warunki zaliczenia:	1. Obecność na zajęciach 2. Zaliczenie wskazanych tekstów 3. Postępy w przygotowaniu pracy licencjackiej
Literatura:	<p>J.J Clarke, <i>Oriental Enlightenment</i>, London 1997; E. Conze, <i>Buddhist Meditation</i>, London 1956; R. Gethin, <i>Podstawy buddyzmu</i>, Kraków 2010; D. Lardner Carmody, J. Tully Carmody, <i>Mistycyzm w wielkich religiach świata</i>, Kraków 2011; D.H. Shapiro, R.N Walsh, R. N. (red.), <i>Meditation: Classical and contemporary perspectives</i>, New York 1984; Ch.T. Tart, <i>Altered States of Consciousness</i>, NY 1969; B.A. Wallace, <i>Buddhism and Science. Breaking New Ground</i>, NY 2002; B.A. Wallace, <i>The Attention Revolution. Unlocking the Power of the Focused Mind</i>, Boston 2006; M.A. West, <i>The psychology of meditation</i>, NY 1987; P.D. Zelazo, M. Moscovitch, E. Thompson (red.), <i>The Cambridge Handbook of Consciousness</i>, Cambridge 2007;</p>

Dodatkowe informacje:

Kontakt z wykładowcą:

marek.szymanski@poczta.umcs.lublin.pl