

Sylabus przedmiotu

Przedmiot:	Bezpieczeństwo, profilaktyka i ochrona zdrowia, higiena w turystyce
Kierunek:	Turystyka historyczna, I stopień [6 sem], stacjonarny, praktyczny, rozpoczęty w: 2014
Tytuł lub szczegółowa nazwa przedmiotu:	Bezpieczeństwo, profilaktyka i ochrona zdrowia, higiena w turystyce
Rok/Semestr:	II/3
Liczba godzin:	15,0
Nauczyciel:	Krawczyk Krzysztof, mgr
Forma zajęć:	konwersatorium
Rodzaj zaliczenia:	zaliczenie na ocenę
Punkty ECTS:	2,0
Godzinowe ekwiwalenty punktów ECTS (łącznie liczba godzin w semestrze):	0 Godziny kontaktowe z prowadzącym zajęcia realizowane w formie konsultacji 15,0 Godziny kontaktowe z prowadzącym zajęcia realizowane w formie zajęć dydaktycznych 0 Przygotowanie się studenta do zajęć dydaktycznych 0 Przygotowanie się studenta do zaliczeń i/lub egzaminów 0 Studiowanie przez studenta literatury przedmiotu
Poziom trudności:	średnio zaawansowany
Wstępne wymagania:	Bez szczególnych wymagań.
Metody dydaktyczne:	<ul style="list-style-type: none"> • ćwiczenia przedmiotowe • dyskusja dydaktyczna • film • konsultacje • objaśnienie lub wyjaśnienie • pokaz • wykład informacyjny • wykład konwersatoryjny • z użyciem komputera
Zakres tematów:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wprowadzenie w problematykę bezpieczeństwa w turystyce. 2. Bezpieczeństwo przestrzeni geograficznej tranzytowej i docelowej, związane z danym państwem, lokalnym prawem i zwyczajami. 3. Bezpieczeństwo podczas transportu turystów - w terminalu pasażerskim, podczas podróży samolotem, autokarem, samochodem koleją, statkiem. 4. Organizowanie bezpiecznego pobytu turystów w miejscu docelowym. 5. Zasady bezpieczeństwa na imprezach turystycznych. 6. Zasady bezpieczeństwa na wybranych rodzajach turystyki kwalifikowanej: górskiej, narciarskiej, rowerowej, kajakarskiej i innej. 7. Zasady bezpiecznego ręcznego transportu w turystyce, dobór i prawidłowe użytkowanie środków transportowych - plecaków, nart, itp. 8. Dobór ubrania obuwia pod względem higieny, bezpieczeństwa i ekonomii. 9. Techniczne środki ochrony indywidualnej na przykładzie wybranych rodzajów aktywności turystycznych. 10. Bezpieczeństwo podczas noclegu (pobytu) w hotelu, schronisku, na campingu - ochrona ppoż., higiena i jakość posiłków, higiena obiektu, itp. 11. Biwaki w terenie: wybór miejsca, sprzęt biwakowy. 12. Prawidłowa komunikacja interpersonalna i współdziałanie w grupie jako jeden z warunków bezpieczeństwa. 13. Rola przygotowania kondycyjnego oraz stanu zdrowia. Psychofizjologia człowieka a wysiłek na bezpiecznym poziomie. 14. Najczęstsze przyczyny nieszczęśliwych wypadków oraz zachorowań wśród turystów. 15. Zasady postępowania w przypadku zagrożenia dla życia i zdrowia turystów - wypadek urazowy, upał, mróz, burza (wiatr, deszcz, śnieg grad), powódź, trąba powietrzna, tsunami, burza piaskowa, trzesienie ziemi, nagłe zachorowanie, epidemia, zamieszki, terroryzm, działania zbrojne.
Forma oceniania:	<ul style="list-style-type: none"> • końcowe zaliczenie pisemne • obecność na zajęciach • ocena ciągła (bieżące przygotowanie do zajęć i aktywność)

Warunki zaliczenia:	Kolokwium w formie pisemnej.						
Literatura:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bezpieczeństwo w turystyce: wybrane zagadnienia / pod red. Stefana Sachy; Krakowska Akademia Andrzeja Frycza Modrzewskiego, 2009. 2. Szymański K, Bezpieczna turystyka i rekreacja, AWF w Poznaniu, 2008. 3. Drake P, Obozy, wyprawy turystyczne i umiejętność przetrwania w terenie, Wyd. Bellona 2008, ISBN 978-83-11-10935-3. 4. Wiseman J, Szkoła przetrwania. Podstawowe techniki sztuki przetrwania w warunkach ekstremalnych. Wyd. Firma Księgarska Jacek i Krzysztof Oleksiejuk, 2007, ISBN 978-83-7512-180-3. 5. Skibicki Z, Szkoła turystyki górskiej, Wyd. Oficyna Wydawnicza Youmar 2004, ISBN 83-920-923-0-9. 6. Gruszka J, Wycieczki, biwaki, obozy, kolonie: wypoczynek dzieci i młodzieży, turystyka szkolna, Jelenia Góra, Wydawnictwo Nauczycielskie, 1997. 						
Dodatkowe informacje:	Student powinien odbyć kurs pierwszej pomocy.						
Modułowe efekty kształcenia:	<table style="border: none; width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20px;">01</td> <td>Zna zasady udzielania pierwszej pomocy</td> </tr> <tr> <td>02</td> <td>Umie zainicjować pierwszą pomoc w nagłych przypadkach</td> </tr> <tr> <td>03</td> <td>potrafi zachowywać zasady bezpieczeństwa, profilaktyki, ochrony zdrowia i higieny w turystyce</td> </tr> </table>	01	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy	02	Umie zainicjować pierwszą pomoc w nagłych przypadkach	03	potrafi zachowywać zasady bezpieczeństwa, profilaktyki, ochrony zdrowia i higieny w turystyce
01	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy						
02	Umie zainicjować pierwszą pomoc w nagłych przypadkach						
03	potrafi zachowywać zasady bezpieczeństwa, profilaktyki, ochrony zdrowia i higieny w turystyce						