

Sylabus przedmiotu

Przedmiot:	Edukacja zdrowotna
Kierunek:	Europeistyka, I stopień [6 sem], stacjonarny, praktyczny, rozpoczęty w: 2012
Tytuł lub szczegółowa nazwa przedmiotu:	Edukacja zdrowotna
Rok/Semestr:	I/2
Liczba godzin:	30,0
Nauczyciel:	Kapusta Andrzej, dr hab.
Forma zajęć:	konwersatorium
Rodzaj zaliczenia:	zaliczenie na ocenę
Poziom trudności:	podstawowy
Wstępne wymagania:	brak
Metody dydaktyczne:	<ul style="list-style-type: none"> • dyskusja dydaktyczna • film • objaśnienie lub wyjaśnienie
Zakres tematów:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pojęcie zdrowia – implikacje filozoficzne, religijne, kulturowe, społeczne i naukowe. 2. Lokalne programy – Zdrowa Szkoła, Uczelnia, zdrowe Miasto i inne. 3. Czynniki wpływające na zdrowie człowieka i możliwości ich modyfikowania. 4. Metody, formy i środki stosowane w edukacji zdrowotnej. Nauczyciel w edukacji zdrowotnej. Szkoła promująca zdrowie. Współpraca z rodzicami i społecznością lokalną w promocji zdrowia. 5. Ewaluacja postępów edukacji zdrowotnej. 6. Wpływ środowiska bytowania na zdrowie człowieka (ekologizm). 7. Klimat i mikroklimat. Wpływ hałasu na zdrowie człowieka. Znaczenie prawidłowego i ekologicznego oświetlenia przy nauce i pracy. 8. Ergonomiczne aspekty siedzącej pracy ucznia. Elementy higieny osobistej. Wady postawy – sposoby zapobiegania. 9. Zdrowie psychiczne. Choroby cywilizacyjne – czynniki ryzyka. 10. Styl życia i zachowania zdrowotne. Zasadnicze elementy zdrowego stylu życia. Zdrowotne korzyści aktywności
Forma oceniania:	<ul style="list-style-type: none"> • ćwiczenia praktyczne/laboratoryjne • końcowe zaliczenie pisemne • projekt
Literatura:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Heszen I., Sęk H., Psychologia zdrowia, Warszawa 2007. 2. Woynarowska B. (red.), Edukacja zdrowotna, Warszawa 2007. 3. Słońska Z., Model rozwoju infrastruktury dla promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia na poziomie gminy, Promocja Zdrowia. Nauki Społeczne i Medycyna, 22/2002. 4. Karski J.B. (red.), Promocja zdrowia. Wydanie nowe, Warszawa 1999, Rozdziały poświęcone socjotechnice promocji zdrowia. 5. Gniazdowski A. (red.), Promocja zdrowia w miejscu pracy, Łódź 1998. 6. Piątkowski W., Skrzypek M., Utilization of non-medical healing methods as away of coping with life difficulties in the socially deprived „losers” of the systemic transformation processes in Poland. Annals of Agricultural and Environmental Medicine 2012 vol. 19 nr 1, s. 147-157